

EDITORIAL

Prezados leitores, na área das Ciências da Saúde, diversas são as modalidades que visam o tratamento de doenças e o alívio de sintomas em especial a dor. Dentre as estratégias emergentes encontramos a acupuntura que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, que possui uma visão holística do ser humano e o considera saudável quando se está em equilíbrio e harmonia, ou como dizia Albert Einstein “Viver é como andar de bicicleta: é preciso estar em constante movimento para se manter o equilíbrio”, essa frase reflete a forma de pensar e a filosofia da MTC, na qual para o corpo manter-se em equilíbrio é preciso que a energia corporal esteja sempre em movimento, quando isso não ocorre, ou quando há um bloqueio energético as doenças e disfunções se manifestam.

Essa técnica parte do princípio de que a inserção de agulhas em determinados pontos do corpo humano possa estimular áreas distantes do organismo que determinam a diminuição ou mesmo o completo desaparecimento dos sintomas. Em 1979 a OMS – Organização Mundial de Saúde publicou o documento *Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials*, no qual expõe resultados de pesquisas controladas sobre a acupuntura, analisando dessa forma a eficácia da acupuntura e seus métodos e técnicas de tratamento em comparação com o tratamento convencional de 147 doenças, sintomas e condições de saúde. Assim, por intermédio desse documento a acupuntura começou a ser vista não apenas como uma terapia empírica, mas proporcionou o surgimento de novos trabalhos que visam comprovar a sua real eficiência em prol do benefício do paciente.

Neste número contamos com um aporte relevante ao estudo e comprovação da eficiência da acupuntura, esperamos que em um futuro não muito distante possamos contar com a contribuição dos profissionais por meio do envio de novos estudos e também estimular os profissionais da saúde a analisarem criticamente esses ensaios para decidirem sobre a melhor opção terapêutica no tratamento das disfunções de seus pacientes.

Uma boa leitura a todos

Prof. Juliano Yasuo Oda
Editor.

EDITORIAL

Dear readers, in the area of Health Sciences, there are several methods aimed at treating diseases and relief of symptoms especially the pain. Among the emerging strategies we found that acupuncture that is part of Traditional Chinese Medicine and has a holistic view of human being and also considers it healthy when it is in balance and harmony, or as Albert Einstein said “Life is like riding a bicycle: to keep your balance you must keep moving”, this phrase reveals the idea and philosophy of TCM, which believes that to the body keeps in balance it is necessary that the energy body be always in motion, when this occurs, or when there is an energy blockade diseases and disorders are manifested.

This technique lays down that the insertion of needles at certain points of the human body can stimulate remote areas of the body that determine the reduction or even the complete disappearance of symptoms. In 1979 the WHO - World Health Organization published a document ‘Acupuncture: Review and analysis of reports on controlled clinical trials’, which exposes the results of controlled research on acupuncture, thereby analyzing the effectiveness of acupuncture and its methods and techniques of treatment compared with conventional treatment of 147 diseases, symptoms and health conditions. Thus, through this paper acupuncture began to be seen not only as an empirical treatment, but it offered the appearance of new works that seek to prove their actual efficiency in favor of the benefit of the patient.

In this issue we have a relevant contribution to the study and to the evidence of efficacy of acupuncture, we hope that in a not too distant future we can count on the contribution of professionals through the deployment of new studies and also encourage health professionals to critically analyze these trials to decide on the best therapeutic option for treating disorders of their patients.

Have a pleasant reading.

Prof. Juliano Yasuo Oda
Editor