

RELATO DE CASO SOBRE O USO DA ACUPUNTURA NO TRATAMENTO DA DOR OROFACIAL

Aliete Rui¹
Maria Paula Maciel Rando Meirelles²
Maria da Luz Rosário de Sousa³

RUI, A.; MEIRELLES, M. P. M. R.; SOUSA, M. L. R. Relato de caso sobre o uso da acupuntura no tratamento da dor orofacial. *Arq. Ciênc. Saúde UNIPAR*, Umuarama, v. 15, n. 3, p. 287-290, set./dez. 2011.

RESUMO: A DTM (Disfunção temporomandibular) é considerada uma doença de etiologia multifatorial. Seus sintomas mais comuns são dor funcional da mandíbula, cefaleia, tensão muscular na região cervical, limitação na abertura da boca, desvio mandibular. Os tratamentos mais indicados são as terapias não invasivas e reversíveis. Acupuntura tem se mostrado tão eficiente no controle de dores facial quanto as terapias convencionais, principalmente, tratando-se de dores de origem muscular. Acupuntura é uma terapia chinesa milenar que consiste na inserção de agulhas descartáveis para promover o equilíbrio das energias que circulam pelo corpo humano. Este trabalho descreve o caso clínico da paciente C. G., 29 anos, que apresentava dor generalizada na face ao acordar, desgastes nas superfícies dentárias oclusais, tensão muscular na região cervical. O tratamento foi realizado de acordo com o desequilíbrio energético apresentado pela paciente, que desde a primeira sessão relatou diminuição da sintomatologia.

PALAVRAS-CHAVE: Dor orofacial. Acupuntura. Odontologia.

CASE REPORT ON THE USE OF ACUPUNCTURE IN AN OROFACIAL TREATMENT

ABSTRACT: TMD is considered a multifactorial etiology disease. Its most common symptoms are functional jaw pain, headaches, muscular tension in the neck, mouth opening limitation, mandibular deviation. The most suitable treatments are non-invasive and reversible therapies. Acupuncture has proved to be effective in controlling facial pain as conventional therapies, especially in the case of muscular pain. Acupuncture is an ancient Chinese therapy that involves inserting fine needles to promote energy balance around the body. This study describes the clinical case of a 29-year-old patient that showed widespread pain in the face in the morning, abrasion on the occlusal teeth surfaces, muscular tension in the neck. The treatment was performed according to the energy unbalance diagnosis and symptoms which decreased since the first session.

KEYWORDS: Orofacial pain. Acupuncture. Dentistry.

Introdução e Revisão de Literatura

Uma desordem na harmonia do sistema estomatognático pode provocar uma Disfunção Temporomandibular (DTM), em que os músculos e as articulações não trabalham harmonicamente, causando comprometimentos musculares como: espasmo, tensão, dor e comprometimento das estruturas ósseas (CABEZAS, 1997). A dor da DTM é músculo-esquelética, ou seja, de origem muscular, articular ou mista. A etiologia da DTM é multifatorial, o que significa que os indivíduos podem apresentar sintomas semelhantes, mas com causas completamente diferentes (BRANCO et al., 2005).

Estudos relatam que a DTM é um mal que atinge parte da população, a qual normalmente não recebe informações sobre o que é a disfunção e como tratá-la (TOMACHESKI et al., 2004).

Segundo a literatura americana, uma grande porcentagem (80 a 90%) da população adulta pode desenvolver um sinal de DTM em algum momento da vida; no entanto, apenas cerca de 5% buscam tratamento (CARLSSON; MAGNUSSON; GUIMARÃES 2006).

Da mesma forma que o diagnóstico das DTMs apresenta um enfoque multifatorial, seu tratamento envolve abordagens multiprofissionais. O tratamento destas disfunções varia enormemente, tanto quantas são as especialidades envolvidas, pois possui uma etiologia multifatorial (BAUER, 1995).

Fatores que induzam estes sintomas incluem estresse, bruxismo (cerrar os dentes durante a noite), má oclusão durante a mastigação, bocejar, mordida brusca de substância dura e trauma.

As causas mais comuns das disfunções temporomandibulares segundo Siqueira (2001), são distúrbios musculares, que comumente são referidos como dor e disfunção miofascial, artropatias da ATM, bruxismo e paciente com síndromes dolorosas sistêmicas. Estes distúrbios musculares em geral são bem tratados com uma variedade de métodos de tratamento não cirúrgico reversível para redução da dor e do desconforto, da inflamação nos músculos e articulação e a melhora da função mandibular.

Mais frequentemente, a causa do distúrbio da articulação temporomandibular é uma combinação de tensão muscular com problemas anatômicos intra-articulares. Algumas vezes, também existe um

¹Estagiária do Curso de Acupuntura em Odontologia da Faculdade de Odontologia de Piracicaba/UNICAMP e Especialista em Odontopediatria;

²Pesquisadora Colaborada da Área de Odontologia Social da Faculdade de Odontologia de Piracicaba/UNICAMP;

³Profa. Titular e Coordenadora do Curso de Acupuntura em Odontologia da Faculdade de Odontologia de Piracicaba/UNICAMP

Av. Limeira, 901. Bairro Areião. Cep: 13414-903. Piracicaba/SP. Telefone: 19 2106 5209.

Email: mpaula_rando@yahoo.com.br.

componente psicológico. Esses distúrbios são mais comuns em mulheres entre trinta a cinquenta anos de idade (SIQUEIRA, 2001).

Na odontologia, a placa de relaxamento mio-oclusal é o tratamento tradicional, não invasivo utilizado nas DTMs, para promover o alívio da dor. Outras opções de tratamento são as terapias de efeito periférico, como aplicação local de calor ou gelo, exercícios musculares, automassagem, compressão e injeção nos “pontos gatilho” e as outras de efeitos mais central, acupuntura, relaxamento e biofeedback (WRIGHT; SCHIFFMAN 1995). As terapias mais indicadas são as reversíveis e não invasivas, dentre elas, uma de primeira escolha é o tratamento pela acupuntura, devido ao seu alto índice de sucesso.

A acupuntura sistêmica consiste na introdução de agulhas em pontos determinados da pele para obter o equilíbrio energético. A energia vital circula pelo nosso organismo por meio dos meridianos de uma forma cíclica, com ritmo circadiano, ou de 24 horas.

Nos indivíduos sadios os canais de Energia, o Qi e o Sangue alimentam e protegem os tecidos do corpo e ajudam a manter suas funções. Porém, se o corpo estiver doente e a fisiologia normal afetada aparecem os sintomas patológicos ao longo do canal de Energia afetado. Segundo Ross (1994), o pensamento chinês vê a doença como a desarmonia; como um estado de desequilíbrio na interação entre o corpo e o meio ambiente. Assim o objetivo deste trabalho foi apresentar o caso clínico de uma paciente com DTM que obteve alívio na dor e aumento no bem estar geral com tratamento com Acupuntura.

Relato do Caso

A paciente de 29 anos, sexo feminino, procurou a Clínica de Acupuntura da Faculdade de Odontologia de Piracicaba – UNICAMP – com dor generalizada na região da ATM, que se estende em direção ao pescoço. Antes de iniciar o atendimento a paciente foi orientada sobre o tratamento com acupuntura sob a visão da Medicina Tradicional Chinesa, como seriam a anamnese e as sessões de tratamento. Após esclarecimentos assinou o “Termo de Consentimento Livre e Esclarecido”. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da FOP/UNICAMP, protocolo n. 099/2008.

Na primeira consulta foi feita a anamnese de rotina da clínica odontológica e a anamnese específica da Medicina Tradicional Chinesa, identificando o padrão de acordo com os 8 princípios, fundamental para realização do tratamento pela acupuntura.

Na anamnese de rotina a paciente relatou sentir dores na região da ATM, cervicalgia, cerca de duas vezes por semanas, fazendo uso de medicação analgésica para alívio da dor. As dores iniciaram há 2 meses, acorda com dor em peso, contínua; apresentou estalos e dor no ouvido que desapareceram espontaneamente. Segundo a anamnese da MTC, a paciente relatou preferência por calor, preferir alimentos salgados, gosta de líquidos gelados, dorme bem, mas acorda cedo. Apresenta comportamento ativo, presente, tez normal. Sente-se cansada, está numa fase de bastante expectativa, muito ansiosa. A língua rosada, trêmula, úmida, sem saburra; pulso superficial, tenso, em corda.

A identificação do padrão segundo a MTC foi Ascensão do Yang do Fígado com Vento Interno. Os pontos de acupuntura sistêmicos estimulados com agulha descartável na medida de 0,25x30 mm da marca Dongbang foram: R7, VB39, VB34, VB20, TA17, F2 e os pontos auriculares estimulados com sementes de mostarda fixados na orelha com esparadrapo da marca Cremer : Shenmem, neurastenia, DTM, VB e F, IG. A paciente foi orientada a deixar as sementes durante 5 dias, removendo-as 2 dias antes da próxima consulta. O objetivo do tratamento foi restabelecer o equilíbrio energético da paciente. Foram realizadas 7 sessões semanais de 20 minutos, sendo que desde a primeira a paciente relatou um bem-estar muito grande com alívio da tensão muscular. O VAS inicial com relação a dor foi 7, e ao final da primeira sessão 4, sendo que ao final das 7 sessões era 2.

Discussão

Acupuntura tem sido utilizada como uma alternativa para o tratamento das dores orofaciais crônicas decorrentes das DTMs, devido aos bons resultados alcançados

(RANDO-MEIRELLES; GONÇALO; SOUSA, 2009; GRILLO; RANDO-MEIRELLES; SOUSA, 2010; ZOTELLI; RANDO-MEIRELLES; SOUSA, 2010). A inserção de agulhas descartáveis nos pontos de acupuntura estimula o sistema nervoso central e o periférico a liberar neurotransmissores, como bradicinina e histaminas, favorecendo o restabelecimento e a manutenção da saúde (HAN; TEREINIUS, 1982).

Segundo Ross (1994), o pensamento Chinês vê a doença como a desarmonia; como um estado de desequilíbrio na interação entre o corpo e o meio ambiente. A medicina Ocidental tende a ver a doença em termos da bioquímica e da bacteriologia e não

em termos da harmonia do indivíduo. Nos canais de Energia o Qi e o Sangue alimentam e protegem os tecidos do corpo e ajudam a manter suas funções, estando este corpo sadio. Porém, se o corpo estiver doente e a fisiologia normal afetada, aparecem os sintomas patológicos ao longo do canal de Energia afetado.

Nesse caso clínico, a paciente procurou tratamento por apresentar estalos na região de ATM, dores no ouvido e região cervical. Estava numa fase de muita expectativa, com muita ansiedade. Na MTC, a Síndrome de Ascensão de Yang do Fígado com vento interno, diagnóstico energético desta paciente, acontece quando emoções exacerbadas não permitem o livre fluxo energético, causando sintomas geralmente na parte alta do corpo, como rigidez muscular e tensão emocional.

Segundo a Medicina Tradicional Chinesa, o ser humano é tratado de maneira integral, numa visão holística: tudo que acontece no Universo (macrocosmo) é cíclico, onde o Céu é Yang, a Terra é Yin, entre eles o Meio Ambiente; interagindo, entre si, de maneira que tudo que acontece no Céu e/ou Terra afeta o Meio Ambiente (ou vice-versa) e refletem no homem (microcosmo). Diferente da medicina ocidental que estratifica o indivíduo, sendo o tratamento em especialidades, tratando por partes, como se não houvesse interação entre os órgãos para o pleno funcionamento do organismo.

A abordagem do paciente tratado pela MTC envolve o entendimento sobre a experiência de dor do indivíduo, pela percepção de um sintoma e da busca por tratamento. No presente caso clínico a ansiedade constante, estresse, a tristeza, frustração, dificultam as formas de lidar com a dor, ou seja, aumenta a sensibilidade física. Na Medicina Chinesa, essas alterações emocionais são causas que levam ao adoecimento, e o órgão mais afetado pelas emoções é o Fígado. Irritabilidade, insônia, alterações no fluxo menstrual, TPM são sintomas deste padrão. As mulheres são mais propensas às dores orofaciais crônicas, acredita-se que seja por causa hormonal e pela musculatura ser diferente das dos homens.

Após 7 sessões de acupuntura a paciente apresentou relaxamento muscular, sem estalos ou dores na ATM. Sua língua estava levemente rosada, sem tremor, sem saburra. O pulso regular, frequência normal e menos tenso do que no início do tratamento.

Na acupuntura a relação paciente-profissional é mais estreita, de modo que é possível tentar conscientizar o paciente a mudar hábitos prejudiciais, desenvolvendo o autocuidado, aumentando a percepção principalmente com relação às emoções;

tentar despertar o paciente para atividades e pensamentos que auxiliem no sua consciência corporal e no seu relaxamento. Esta terapia tem propiciado bons resultados para o tratamento das dores orofaciais crônicas e surge como opção ou como coadjuvante aos tratamentos convencionais.

Conclusão

Diante dos princípios abordados neste estudo e após a revisão de importantes pontos relacionados à aplicação de acupuntura no tratamento das DTM, é possível concluir que a acupuntura tem se mostrado tão eficiente no controle de dores faciais quanto as terapias convencionais, principalmente tratando-se de dores de origem muscular.

Agradecimentos

Agradecemos ao Dr. Jou El Jia e ao Dr. Jorge Eiji Sato pelo apoio constante, por compartilhar sabios conhecimentos.

Referências

- BAUER, J. A. Acupuntura. In: Barros, J. J.; Rode, S. M. **Tratamento das disfunções craniomandibulares**: ATM. São Paulo: Santos, 1995. p. 231-246.
- BRANCO, C. A. et al. Acupuncture as a complementary treatment option to temporomandibular dysfunction: review of the literature. **Rev Odontol. UNESP**, v. 34, n. 1, p. 11-16, 2005.
- CABEZAS, N. T. Desordens temporo-mandibulares. In: LOPES FILHO, O. **Tratado de fonoaudiologia**. São Paulo: Roca, 1997. p. 805-819.
- CARLSSON, G. E.; MAGNUSSON, T.; GUIMARÃES, A. S. **Tratamento das disfunções temporomandibulares**. Rio de Janeiro: Quintessence, 2006. 215 p.
- GRILLO, C. M.; RANDO-MEIRELLES, M. P. M.; SOUSA, M. L. R. Acupuntura: uma alternativa de tratamento das disfunções temporomandibulares (DTM) de causas multifatoriais. **Rev. Paul. Odontol**, v. 32, n. 3, p. 1-33, 2010.
- HAN, J. S.; TERENIUS, L. Neurochemical basis of acupuncture analgesia. **Annu. Rev. Pharmacol.**

Toxicol. v. 22, p. 193-220, 1982.

MACIOCIA, G. **Os fundamentos da medicina Chinesa**: um texto abrangente para acupunturistas e fisioterapeutas. São Paulo: Roca, 2007. 1000 p.

RANDO-MEIRELLES, M. P. M.; GONÇALO, C. S.; SOUSA, M. L. R. Manejo da dor orofacial através do tratamento com acupuntura: relato de um caso. **Rev. Odontol. UNESP**, v. 38, n. 6, p. 379-382, 2009.

ROSS, J. **Zang-Fu**: sistema de órgãos e vísceras da medicina tradicional chinesa. São Paulo: Roca, 1994.

SIQUEIRA, J. T. T. **Dor orofacial/ATM bases para o diagnóstico clínico**. Curitiba: Maio, 2001.

TOMACHESKI, D. F. et al. Disfunção temporomandibular: estudo introdutório visando estruturação de prontuário odontológico. **Ci. Biol. Saúde**. v. 10, n. 2, p. 17-25, 2004.

WRIGHT, E. F.; SCHIFFMAN, E. L. Treatment alternatives for patients with masticatory myofascial pain. **J. Am. Dent. Assoc.** v. 126, p. 1030-1039, 1995.

ZOTELLI, V. L. R.; RANDO-MEIRELLES, M. P. M.; SOUSA, M. L. R. Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). **Rev. Odontol. UNICID**, v. 22, p. 185-188, 2010.

Recebido em: 15/08/2011

Aceito em: 25/11/2011

Received on: 15/08/2011

Accepted on: 25/11/2011